

## APUNTES MÓDULO “Conducción de Grupos a Caballo”



*“Técnico en actividades físico-deportivas en el medio natural”*

## CUIDADO DEL CABALLO

### ART. 1



Debe tomarse en cuenta que el caballo por naturaleza posee el instinto gregario y además es nómada, por lo cual les cuesta trabajo aceptar cuando se encuentran en un estado de semireclusión, basándonos en esto debemos ayudarlo a que acepte esta situación de forma física y psíquica, no sólo dando una excelente alimentación obtendremos la mejor disposición del animal.

Cada ejemplar es individual, poseen diferentes comportamientos podemos encontrar algunos nerviosos, tranquilos, excitables, inteligentes. Su naturaleza los incita a escapar a la mínima presencia de miedo o algún peligro, sin embargo el

caballo que se encuentra en estado doméstico no puede actuar de acuerdo a su naturaleza, es debido a esto que debe tratarse al caballo con gran amabilidad, de lo contrario puede presentar diversos síntomas de irritabilidad.

### EL ASEO

Es importante recordar que el caballo necesita un aseo constante, cuando se encuentra en caballeriza, de esta forma mantienen un estado saludable en su pelaje y piel, el caballo de tipo salvaje lo consigue por sus propios medios.

Lo más importante del aseo es que éste sea vigoroso comenzando con un cepillo superficial que se utiliza para quitar el barro y la suciedad, jamás debe ser utilizado en las partes sensibles como son el vientre, las babillas, la cara, crín ni en la cola; uno de cuerpo que se usa para eliminar la grasa se utiliza presionando firmemente, ayudándonos con la almohaza para quitar la grasa; uno de agua el cual es utilizado para alisar o trenzar la crín después de haberla cepillado, el mismo procedimiento es para la cola; la almohaza es un instrumento que nos ayuda al aseo del caballo, por lo general es de metal y se utiliza para limpiar la bruza, para limpiarla se debe golpear contra una superficie dura; peine de crines para mantener la crín y cola en perfectas condiciones, sin embargo no es recomendable que se peine con frecuencia ya que el efecto que causaría sería de ir adelgazando los pelos perdiendo



## APUNTES MÓDULO “Conducción de Grupos a Caballo”



### “Técnico en actividades físico-deportivas en el medio natural”

su efecto natural; gancho de cascos; aceite y brocha para cascos lo cual nos ayudará a la correcta estimulación y crecimiento del casco manteniéndolo en óptimas condiciones, si encontramos que los cascos están dañados este procedimiento debe aplicarse diariamente, en caso contrario con dos o tres veces a la semana bastará para mantener la apariencia y salud del animal; esponjas pequeñas las cuales sirven para limpiar y refrescar los ollares y el maslo, almohaza de goma se utiliza cuando el animal está mudando pelaje se utiliza en forma circular; la rasqueta normalmente es de metal y se utiliza para limpiar la bruza; la bruza es para dar un cepillado general.

El aseo del caballo debe ser con las manos sin ninguna protección, ya que mientras se asea al caballo podemos descubrir protuberancias que éste pueda presentar.

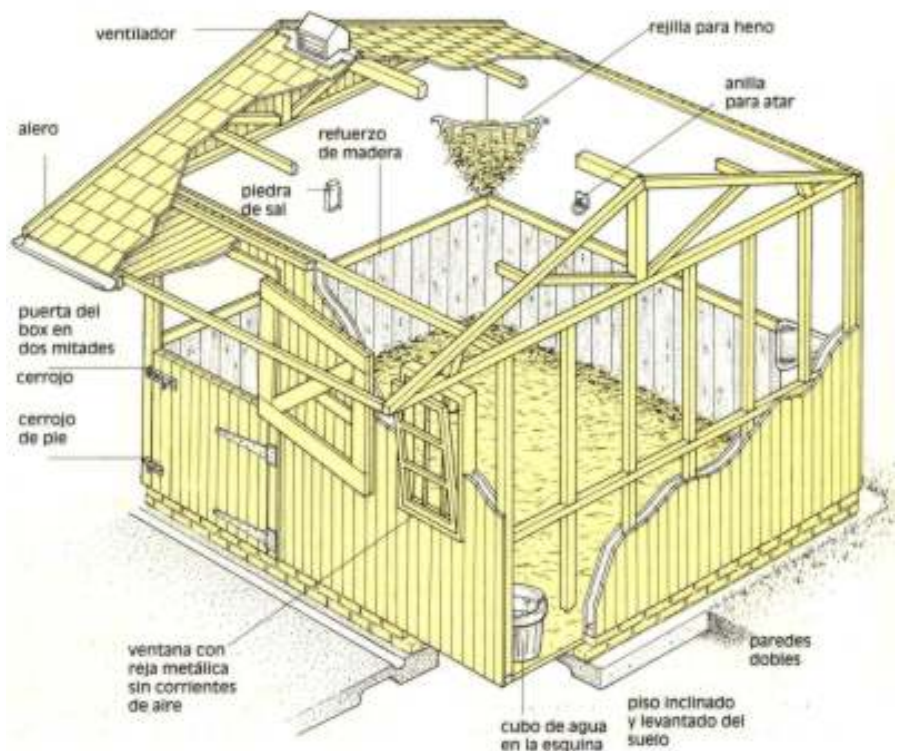
## CABALLERIZAS

Las dimensiones ideales son 3.50m x 3.50m x 3m para el caballo, para el pony 3m x 3m, ya que se les debe proporcionar la facilidad de moverse sin que tenga un percance con alguna pared al momento de acostarse o levantarse.

El espacio debe estar acondicionado para la comodidad del animal como es la luz ya que la oscuridad artificial puede afectarlos en su visión, debe contar con una excelente ventilación de lo contrario puede presentar diversos trastornos bronquiales.

En tiempos pasados las caballerizas eran construidas con el mismo esmero que las casas de los dueños, desde el pavimento que era de baldosines que vislumbraban hermosos dibujos hasta bellos herrajes, sin embargo hoy en día este tipo de construcciones ya no se utilizan en su lugar se forman principalmente de uno o varios boxes de buen tamaño, situados cerca de la casa de los dueños o del mozo de caballos.

Algunos países han construido boxes individuales dentro de un corral o cobertizo grande, los cuales pueden encontrarse en el pasillo central que posee puertas en sus extremos, este tipo de construcción se adopta principalmente en las regiones



## APUNTES MÓDULO “Conducción de Grupos a Caballo”



### “Técnico en actividades físico-deportivas en el medio natural”

frías, y puede ser adoptada en todo tipo de regiones ya que tiene gran facilidad de transformación.

No importando el tipo de construcción es importante que estos cuenten con pesebres para los alimentos concentrados, el recipiente para el heno y una anilla para atar tanto el fardo de heno como el arrendadero, que puede ser utilizada para atar al caballo mientras se le cuida. Los bebederos pueden ser automáticos, ésto es recomendable, ya que el caballo como hemos explicado es de costumbres y pronto se acostumbrara a las horas en las cuales tiene el agua, también puede ser en cubos, los cuales deben ser seguros evitando que se volteen, tienen que estar siempre limpios ya que al momento de beber, el caballo suelta la baba y con frecuencia se forma el limo, por este motivo deben fregarse con frecuencia.

Así es que el fondo del pesebre debe estar a 60 cm., del suelo, aunque depende de la estatura del caballo, algunos prefieren utilizar éste en el suelo pero no es recomendable ya que existe la posibilidad de que el agua y el traste de alimentos se contamine con residuos de la paja u otros y el caballo es demasiado melindroso para alimentarse, al igual que el ser humano disfruta de un plato limpio, los caballos encuentran el alimento de mayor agrado cuando éste se les presenta en buenas condiciones. El tipo de pesebre más útil es del tipo movable ya que facilita la limpieza, debemos recordar que después de cada alimento el resto del alimento que quede dentro de los comederos debe ser retirado, de lo contrario puede llegar a fermentarse y causar daños o infecciones.

Tenemos también los comederos de heno, los más cómodos de utilizar son del tipo triangular curvo, los cuales deben colocarse a 120 cm. del suelo evitando algún contratiempo con el caballo al momento de levantarse. Al utilizarse las argollas para colgar las bolsas de heno y los arrendaderos debe estar aproximadamente a 1.60 m, éstos sujetos con un nudo corredizo que facilite el correr de la red sin caerse a medida que el caballo come y evitando que se le enreden las patas.

Existen distintos tipos de boxes, los que son aislados y los colectivos, los boxes aislados deben ser de dos piezas, inferior y superior, el de tipo inferior se debe conformar por dos piezas con dos cerrojos exteriores en la parte de arriba y otro en la parte de abajo, facilitándole al mozo el cierre inferior. La parte superior de este tipo de boxes, debe estar siempre abierta de tal manera que le dé libertad al caballo de saber lo que pasa a su alrededor y sólo se cerrará cuando ocurran malos tiempos. El techo debe sobresalir aproximadamente 1 m. delante de la fachada de esta manera en tiempo de lluvia el animal puede asomarse y puede ser alimentado sin ningún riesgo a mojarse. Los de tipo colectivo son ventilados por las ventanas y puertas del lugar, siendo la puerta de una sola pieza.

Como hemos mencionado anteriormente todos los tipos de boxes deben tener ventilación, iluminación, todo con el debido cuidado, ya que el animal puede recibir percances si estuvieran colocados de una forma inadecuada. El piso también es muy importante, no debe ser muy liso, por ejemplo existe un tipo de ladrillo especial para las cuadras, este tipo de material es sumamente caro sin embargo puede suplirse por el tipo de cemento rugoso, debe contar con un ligero declive dentro del box, lo más alejado de la puerta, formando la alcantarilla para facilitar la limpieza del mismo.

## APUNTES MÓDULO “Conducción de Grupos a Caballo”



*“Técnico en actividades físico-deportivas en el medio natural”*

### LIMPIEZA DEL BOX

Si el caballo se encuentra dentro de éste es importante atarlo por medio de la cabezada, si el tiempo lo permite se recomienda sacarlo. El primer paso es colocar en los bordes la cama seca, aprovechándola al máximo, sacando la cama sucia. Barriendo el suelo, dejando airear el box antes de introducir nuevamente la cama. En caso de asear al caballo, se recomienda dejar la cama en los costados.

Se debe tener un máximo cuidado en el mantenimiento y aseo del patio, evitando material innecesario al paso, evitando accidentes.



### TIPOS DE CAMAS

Existen diversos, pero todo va de acuerdo al gusto, disponibilidad del dueño y al tipo de caballo, dentro de los principales existen los de viruta, turba, papel y aserrín.

La paja, es muy socorrida, ya que su precio no es muy elevado, mantiene una buena temperatura, es cómoda y es excelente en el drenaje. Así mismo, ésta tiene diversas presentaciones como es la paja de trigo la cual además de presentar las características anteriores no es apetitosa, considerada como la mejor, la paja de cebada, en este tipo debe cuidarse que no tenga espigas, pues puede irritar la piel del caballo, su textura es suave y el caballo la encuentra muy apetitosa. Y por último nos encontramos con la de avena la cual es muy porosa y tiende a absorber los líquidos, no se recomienda.



El aserrín, puede ser una excelente cama, sin embargo en climas extremos puede ser inconveniente debido a que produce mucho polvo y puede causar irritaciones a la piel del caballo, esto es más común si este proviene del pino. Debe mantenerse un cuidado absoluto en este tipo de camas ya que al momento de mojarse éste se vuelve muy pesado y dificulta la limpieza del box.

La viruta, su textura es ligera y de mayor absorbencia a diferencia del aserrín, no suelta polvo una vez extendida, se utiliza al igual que el aserrín, cuando el caballo se come la paja.

La turba, tiene la misma característica que el aserrín y la viruta, sin embargo tiene un costo muy elevado.

## APUNTES MÓDULO “Conducción de Grupos a Caballo”



### “Técnico en actividades físico-deportivas en el medio natural”

Papel: se recurre a este tipo de material para cama, cuando el animal presenta alergias al polvo, sin embargo el mantenimiento de éste debe ser con sumo cuidado, ya que se apelmaza de inmediato.

## **CUIDADO DEL CABALLO EN EL PASTIZAL**



Cuando el caballo se mantiene en campo abierto y tiene tareas que realizar, deben contar con un refugio o cobertizo donde pueda comer y se le pueda asear, este tipo de sistema es conocido como sistema combinado. Es ideal ya que el caballo tiene una vida casi natural, posee una buena condición sin tener ejercicios de monta, en consecuencia sus cuidados y atenciones son menores.

Algunas de las reglas que deben tomarse en cuenta para este tipo de animales en el manejo, es que nunca debemos dejarlos desatendidos por días enteros y después tomarlos de pronto para montarlos. Debemos cuidar de ellos, al igual que un animal que se encuentra en caballeriza, revisarlos, darles sus alimentos y soltarlos. Darles los cuidados por temporada es recomendable, ya que en el verano el caballo no necesita mayor atención más que la anteriormente mencionada, durante el invierno es recomendable guardarlos en el cobertizo y soltarlos por la mañana en el tiempo que no se van a utilizar, exceptuando a los que se encuentran en montañas o páramos, ya que hay que cubrirlos con mantas.

En su mayoría pueden estar siempre al aire libre, pero tomando en cuenta que debemos darles la atención necesaria para que siempre se encuentren en excelentes condiciones.

La condición de libertad que se le dá al caballo, es excelente, siempre y cuando no lo dejemos pastar durante mucho rato, el caballo siempre busca las hierbas más sabrosas y en su constante búsqueda arruina al paso varias que pueden otorgarle buenos nutrientes.

El pastizal debe mantenerse en óptimas condiciones; cuando éste es abonado, al caballo no se le debe permitir el paso hasta pasadas tres semanas.

## **CUIDADO DEL CABALLO EN EL PRADO**



Cuando mantenemos al caballo en el prado es importante tomar en cuenta sus necesidades; como es la zona, que va de acuerdo, al tipo de terreno, posición, drenaje y la cantidad de caballos que se encuentre en éste. La mínima que se toma es por cada caballo, le corresponde tres cuartos de hectárea.

## APUNTES MÓDULO “Conducción de Grupos a Caballo”



### “Técnico en actividades físico-deportivas en el medio natural”

En pastizal al igual que en la caballeriza, debe existir un abrevadero, el cual es recomendable que no sea estancado, ya que el caballo no lo encuentra apetitoso, el agua debe correr, regularmente son ríos, donde el caballo bebe el agua.

Las divisiones de los prados debemos hacerlas con sumo cuidado, ya que en ocasiones con un vallado inconveniente podemos provocar lesiones serias al caballo, dentro de los más apropiados encontramos:

**Setos naturales:** Con abundante follaje, siempre rodeando la zona en su totalidad. La ventaja es que dan sombra y refugio que puede ser utilizado por el caballo durante todo el año.

**Vallado de madera:** Otorga seguridad, éste debe tener barras horizontales y presentar una altura prudente para que el caballo no salte, la altura puede ser de 1.37 m. Las barras deben estar compuestas de madera dura y las barras no deben tener clavos salidos, ya que podrían lesionar al caballo.

**Alambre liso:** Debe estar tensado, con la hilera inferior a una altura mínima de 30.5 cm. del suelo, evitando que el caballo meta una mano y se lastime al intentar tirar hacia atrás.

**Alambre de espino:** No es recomendable ya que causa heridas frecuentemente.

**Vallado eléctrico:** es efectivo, ya que el caballo aprende a respetarlo en corto tiempo.

## ART. 2

Equipo de Limpieza

CEPILLO DE RAÍCES

Cuyas cerdas pueden ser naturales o de plástico. Muy útil para eliminar las manchas propias de la cuadra (barro seco, estiércol...).



## APUNTES MÓDULO “Conducción de Grupos a Caballo”



*“Técnico en actividades físico-deportivas en el medio natural”*

### BRUZA

Elemento más cómodo que el cepillo ya que se adapta a nuestra mano y es más ligera; sus cerdas además son más cortas y suaves, con lo cual evitamos hacer daño al animal si accidentalmente le golpeamos con ella. Se utiliza para eliminar la suciedad en general (grasa, caspa...) no sólo del pelo sino de la piel en general. Muy recomendable para la cola y la crin.



### ALMOHAZA

Válida para la limpieza de la grupa, debe usarse con suavidad.



### LIMPIACASCOS

El Limpiacascos es un elemento fundamental para el correcto aseo del caballo.



### LIMPIASUDOR:

para eliminar el exceso de agua (lluvia, ducha...) o de sudor.



### TIJERAS

## APUNTES MÓDULO “Conducción de Grupos a Caballo”



“Técnico en actividades físico-deportivas en el medio natural”

para arreglar cola, tupé, crin y pelos que sobresalen en las orejas.



### ESQUILADORA

que podrá ser manual o mecánica, cualquiera de ellas nos será de gran ayuda a la hora de cortar el pelo al caballo



### Ducha con agua y jabón

Se trata de una forma de limpieza únicamente aconsejable **en caso de que el caballo esté sucio de grasa**, ya que el exceso de jabón reseca la piel del animal, llegando a producirle picores e incluso dejándola sin brillo (si no es más conveniente lavarlo únicamente con agua). Para duchar al caballo con agua y jabón es recomendable seguir estas pautas:

- Utilizar **jabones especiales**.
- Aplicar el jabón **una única vez** (no hay que aclarar y volver a enjabonar).
- Utilizar **agua caliente**.
- **En invierno conviene lavar al animal por partes**, utilizando una manta para cubrir el lugar del cuerpo que no estamos limpiando. Si estamos a baja temperatura conviene ser rápidos en el baño y, una vez terminemos, secar y cubrir de inmediato al caballo para que no coja frío.
- Existen **esponjas especiales**, le recomendamos que utilice una para el enjabonado y otra para el aclarado.
- Para enjabonar realice **movimientos circulares** sobre el cuerpo del animal.
- **No enjabone la cabeza** del caballo.



## APUNTES MÓDULO “Conducción de Grupos a Caballo”



“Técnico en actividades físico-deportivas en el medio natural”

### Limpiar con toallas calientes

Método adecuado para la limpieza del caballo en los **días de frío**, con el que evitaremos posibles resfriados.

Para limpiar al caballo de esta forma necesitaremos un **cuco con agua muy caliente**, una **toalla** lo más grande posible y un **champú especial** (sólo en caso de que exista mucha suciedad o que ésta sea de grasa); también le recomendamos que utilice guantes de goma (para aguantar el agua caliente).



La forma de hacerlo es como sigue:

- **Añadimos un poco de champú al agua caliente** que tenemos en el cubo. Introducimos la **toalla en el agua** hasta empaparla.
- Ecurrimos y desplegamos la toalla para **pasarla por el pelo del caballo**, durante sólo unos segundos (de esta forma ablandaremos la suciedad).
- Envolvemos la toalla y **frotamos con ella el pelo**.
- Pasamos la toalla suavemente en el sentido del pelo.
- **Repetiremos toda la operación** por cada parte del caballo, cuidando de que el agua esté siempre caliente.

### Limpieza de los cascos

Se trata de una parte del caballo que siempre deberá permanecer limpia. Aunque no dispongamos de tiempo para lavar al caballo por completo, **por lo menos una vez al día** deberemos dedicar unos minutos a la limpieza de sus cascos. Para ello utilizaremos simplemente un **limpiacascos**.

Es una zona en la que pueden clavarse diferentes objetos, produciendo **heridas** de considerable peligro; además en ellos se suele acumular estiércol, lo que los convierte también en un **foco de infección** si no están perfectamente limpios.

A esto se suma el hecho de que los caballos con cascos blandos suelen tener el problema de que se desgastan con enorme facilidad y rapidez, especialmente por la parte de los talones; por lo que la revisión diaria es



## APUNTES MÓDULO “Conducción de Grupos a Caballo”



*“Técnico en actividades físico-deportivas en el medio natural”*

ineludible. En esta revisión deberemos además **analizar el estado de las herraduras**, su asentamiento, los clavos...**La limpieza diaria de los cascos puede evitarnos numerosos contratiempos.**

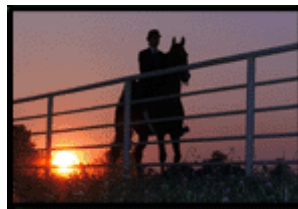
Además del nombrado limpiacascos, es aconsejable utilizar otros dos productos, que son:

- **Alquitrán para cascos:** que nos ayudará a eliminar las bacterias, los gérmenes y el mal olor.
- **Pomada para cascos:** refuerza y favorece su desarrollo natural, evitando el agrietamiento y favoreciendo su elasticidad).

Le recomendamos además que **lleve consigo un limpiacascos cuando salga a pasear con su caballo**, de forma que si empieza a cojear, podrá analizar si existe algún problema (tiene algún objeto clavado), y si es así solucionarlo en ese mismo momento.

### Limpieza Completa

Tipo de limpieza que conviene realizar **una vez el caballo haya finalizado su trabajo** ya que en ese momento su cuerpo estará caliente, lo que favorece que la suciedad se suelte mucho más fácilmente.



- Primero deberemos **eliminar los restos de barro y de sudor utilizando el cepillo de raíces** que pasaremos sobre la piel del caballo con suavidad para no molestarle. Hay que prestar especial cuidado a las zonas sensibles: cabeza, barriga y parte interior de las extremidades.
- Después cogeremos la **bruza y la pasaremos enérgicamente por cada parte del caballo**. Conviene realizar alrededor de seis pasadas en cada lugar, sin golpear al animal con la bruza sino más bien apoyándola de forma suave pero firmemente de modo que las cerdas penetren en su pelo y limpien la piel.
- **Después de cada pasada es conveniente limpiar la bruza**, para lo cual la frotaremos contra la almohaza.
- Limpie siempre **hacia abajo y hacia atrás**.
- Después se **limpiarán los cascos**.
- **La cara y el tercio superior se lavarán con las esponjas**.
- Por último conviene **peinar la cola y la crin con un cepillo**.