



“Técnico en actividades físico-deportivas en el medio natural”

ALIMENTACIÓN DEL CABALLO



Existen diversas reglas para la alimentación correcta del caballo:

a) Dar de comer en pequeñas cantidades y con frecuencia.

Su digestión está adaptada a tener una alimentación pausada, su estómago es pequeño, sin embargo sus intestinos son amplios lo cual les permite almacenar los alimentos en el proceso digestivo.

Al comer, el alimento pasa a los intestinos al tener lleno el estómago en dos terceras partes (cuando tiene un mejor funcionamiento), continúa pasando a la misma velocidad en que es tomado por la boca.

Cuando el caballo realiza algún tipo de trabajo es importante que ingiera su alimento básico como el heno o hierba, comidas completas de buen sabor y alimentos reducidos o concentrados, de ser de gran tamaño, distienden el estómago, presentándose un desequilibrio natural provocando indigestión o cólico, lo cual puede ser muy doloroso y de gran riesgo si no es atendido correctamente.

La ración aproximada de ingestión del caballo va de 1.30 kg. y de 1.80 kg. de concentrados, ejemplo avena, mezclada con una cantidad proporcional de salvado y paja. Si se le alimenta con tabletas sintéticas éstas pueden darse en mayor volumen (hasta 2.70 kg. Aproximadamente), por su alto contenido de fibras son ingeridas a menor velocidad.

Si necesita más comida, se le proporciona una porción adicional, tomando en cuenta la cantidad regular establecida. La excepción es la hierba de primavera la cual representa un alimento de gran sabor y es ingerido demasiado aprisa durante los primeros días del año.

b) Después de una comida abundante, no se le debe asignar un trabajo pesado.

El estómago e intestinos del caballo aumentan de volumen después de ingerir una comida concentrada, ocupando más espacio, disminuyendo la tensión del vientre provocando presión en el diafragma, comprimiendo los pulmones, esto impide que se dilaten y contraigan lo suficiente, como resultado de que un caballo trabaje con el estómago distendido sufrirá molestias y dificultades con su respiración. Así que es recomendable que su ingestión sea una hora antes de realizar cualquier tarea, ya sea ejercicios de alta escuela, galope, salto, etc.

APUNTES MÓDULO “Conducción de Grupos a Caballo”



“Técnico en actividades físico-deportivas en el medio natural”

c) Abastecerlos de grandes cantidades de agua limpia.

Deben de tener siempre agua, así no beberán demasiado, ya que si lo hacen su velocidad disminuirá en cualquier trabajo que realicen.

También debemos de tomar en cuenta las siguientes recomendaciones como:

- **Introducir los nuevos alimentos gradualmente.** Debido a su naturaleza sensible, de no introducir los alimentos con el cuidado necesario, puede presentar diversos malestares como el cólico.
- **Alimentar al caballo de acuerdo con la cantidad de trabajo.** Las actividades que realiza son importantes para evaluar exactamente lo que le corresponde de alimento.
- **Mantener una rutina.** El caballo es muy melindroso, y debe sentir que su comida es la adecuada que lo que se le da no le hará ningún daño, es importante mantener los alimentos fuera del alcance de ratones, de lo contrario es posible que pierda el apetito.
- **Dar alimentos verdes al caballo estabulado.** Hierva recién cortada, tubérculos u otros. Lo cual ayuda a compensar la falta de alimentos naturales en la dieta.
- **Dar un 40% de forrajes (mínimo).** Volumen en el alimento.
- **Evalúe al caballo como un individuo.** Examinar cuál es el alimento que prefiere, si digiere bien los alimentos cuando mastica.

ALIMENTACIÓN.

Una buena alimentación sólo se determina con la experiencia la ración exacta, de acuerdo al tipo de caballo y las tareas que realiza, sin embargo debe tomarse como base que la cantidad diaria de ingestión de un animal domesticado debe ser en peso a la cantidad que consumiría si se encontrara en libertad.

La alimentación debe ser poca y a menudo, pero también es importante tomar en cuenta la alzada, por ejemplo un animal de 1.50 m. de alzada, consumiría un aproximado de 11.50 kg. de alimento, con animales mayores o menores debe añadirse o quitarse 1 kg. por cada 5 cm. de alzada. Sin embargo cada caballo es diferente y sus necesidades varían de acuerdo a sus actividades.

Se debe establecer un horario de comidas, esto es indispensable, ya que como hemos comentado el caballo es un animal de costumbres y es de mayúscula importancia que sepa sus horarios de comidas, ya que su alimentación es intermitente, y se le debe proporcionar el alimento para que no presente vicios dentro de la cuadra, como el comerse la cama.



“Técnico en actividades físico-deportivas en el medio natural”

ALIMENTACIÓN DEL CABALLO EN PASTIZAL

El alimento básico es la hierba, sin embargo de acuerdo al tipo de estación, el caballo necesita complementos alimenticios como son las sales o minerales de los cuales debemos abastecerlos.



La mejor forma de alimentar a los caballos que se encuentran al aire libre es por medio de comederos hechos de madera, los cuales deben ser lo suficientemente grandes para que todos los caballos puedan tomar su ración sin necesidad de tener alguna riña, es recomendable que se instale dentro del cobertizo, éste debe ser de estructura sólida, de lo contrario las posibilidades de que el alimento se derrame es mayor.

También son recomendables los comederos portátiles, los cuales pueden colocarse en las cercas o postes, sin embargo no son de gran utilidad en las vallas de alambre.

Durante el invierno debemos prevenir que el caballo necesita porciones mayores de alimento, ya que el calor corporal que emite lo ayudará a pasar el invierno, la cantidad va de acuerdo al tamaño, raza, temperatura de la región, y edad, de acuerdo a que los menores de 5 años y mayores de 15 años necesitan más que los que se encuentran intermedios.

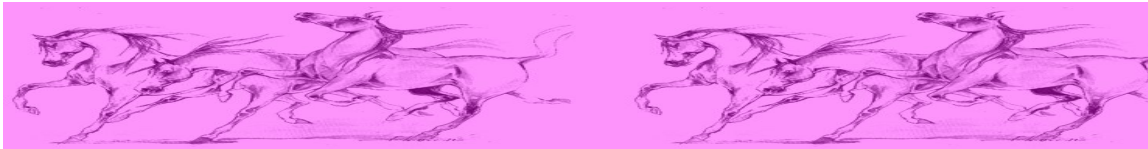
El caballo necesita tanto de las hierbas, como el heno, y diferentes complementos, de acuerdo a la temporada, como ya lo habíamos mencionado, el momento adecuado para introducir el heno, el mismo caballo nos lo hará saber, tal es el caso cuando el caballo está mucho tiempo delante de la puerta del prado sin pastar, por que el sabor de la hierba no le es apetitoso, introducimos en su alimentación el heno, o bien si comen a grandes velocidades por ejemplo terminan su ración en menos de 30 minutos, el alimento que le proporcionamos no les fue suficiente y debemos complementarlos con heno. La ración ideal por caballo equivale a 7.90 kg. diarios.

Dentro de los complementos encontramos los copos de maíz, los cuales son excelentes en épocas de invierno, éste debe mezclarse con salvado y tabletas de avena o cebada.

También podemos darle mezclas calientes de cebada, salvado, el cual puede ser tipo papilla o melaza, que además de ser muy socorridas en las mañanas de invierno, facilitan la digestión en la ausencia de hierbas frescas.

En el invierno si la temperatura es moderada solamente debemos darles una ración del tipo anterior, sin embargo si las temperaturas son extremas es recomendable dotarlos de dos raciones para mantener al caballo en buenas condiciones y que éste soporte las altas temperaturas.

APUNTES MÓDULO “Conducción de Grupos a Caballo”



“Técnico en actividades físico-deportivas en el medio natural”

DIETA DEL CABALLO

El equilibrio correcto corresponde a:

Proteínas: Indispensable para la vida, la ausencia de ésta produce desgaste ocasionando en diversas ocasiones la muerte.

Grasas, féculas y Azúcares: Dan energía y calor.

Sales: Indispensables en la dieta.

Agua: Se encuentra en todos los alimentos, aún los denominados secos. Vital en la dieta del caballo.

Sustancias fibrosas y leñosas: Ayudan a la digestión, dan volumen, los encontramos en la mayoría de los alimentos, pero en mayores cantidades en el heno.

Vitaminas: Otorga un equilibrio en la dieta de los equinos, la avena es un buen ejemplo.



TIPOS DE ALIMENTOS

AVENA: considerada una comida concentrada, tiene un alto valor nutritivo, puede ser consumida en grandes cantidades sin presentar ninguna alteración en la digestión, es rico en proteínas y energía. La ingestión de ésta puede ser muy estimulante, por este motivo no es recomendable dársela a los ponis, se debe dar machada y en cantidades variables, de acuerdo al trabajo que cada caballo desempeñe.



CEBADA: Tiene mayor contenido energético, el contenido de grasas y féculas es considerable, así como elementos nitrogenados, con un menor de sales y fibra. La excitación es menor en comparación a la causada con la avena, debe presentarse en machada o copos cuando se utiliza como alimento básico. Recomendable para los animales jóvenes, los que se encuentran en temperaturas bajas o necesitan revitalización.

MAÍZ: Compuesto de un alto contenido de féculas, grasas y azúcares. Su gran sabor ayuda a los malos comedores a ingerirlo con mayor facilidad, si se mezcla con otros granos o tabletas representa un excelente alimento para ser utilizado en invierno.

SALVADO: Subproducto del trigo, su valor alimenticio no es muy representativo, debido a la separación científica donde el valor nutritivo es separado, es decir la harina, sin embargo en el salvado encontramos diferentes vitaminas como son

APUNTES MÓDULO “Conducción de Grupos a Caballo”



“Técnico en actividades físico-deportivas en el medio natural”

vitamina B y E, es un recurso alimenticio de gran utilidad ya que ayuda al caballo a que coma más despacio. El resultado de la ingestión de éste es aumentar volumen, mejora las deposiciones. Si se presenta húmedo puede ser un suave laxante, ayuda a que si los restos fecales son muy sueltos los regula en su presentación seca. Mezclado con melaza facilita la digestión.

MELAZA: Subproducto del azúcar, su valor nutritivo es alto, puede mezclarse con el heno lo cual aumenta su valor nutrimental.

HENO: Lo encontramos en cuatro presentaciones: Fleo, trébol, mixto y prado. Da el volumen necesario en la dieta del caballo, la presentación de este debe ser de la más alta calidad ya que si llegara a presentar moho u polvo podría ocasionar severos problemas respiratorios. Para servir el heno es recomendable que se sirva húmedo, para los caballos que presenten problemas respiratorios como alergias o tos.

El heno es un alimento de gran cuidado ya que debe almacenarse en lugares secos donde no haya roedores con una buena ventilación. Su tiempo de vida es de aproximadamente meses, de lo contrario no es recomendable darlo de alimento ya que pudiera causar trastornos. Una buena forma de comprobar que el heno es de buena calidad, es su olor dulce y fresco, y la ausencia de polvo.

Como decíamos anteriormente, el heno tiene diversas presentaciones, como es el **heno sembrado:** el cual se compone de varias hierbas como raigrás, cola de topo, hierba puntera, mezclas y trébol, proviene de tierras sembradas en ciclos de uno o dos años. Lo que lo caracteriza es el olor dulce, crujiente y duro al tacto, su color es marrón verdoso pálido, su valor nutritivo es alto.

Heno de pradera: Proviene de pastos permanentes, su textura es mucho mas suave, contiene diversas hierbas de aquí es donde radica el valor nutritivo dependiendo de cuales sean las que lo compongan. Su color es verde, en algunas ocasiones es de mayor agrado para los caballos.

Alfalfa: su contenido proteico es mayor, generalmente se utiliza como alimento para los caballos de carreras.

Heno Fermentado: Envasado al vacío, al igual que el ensilaje, es cortado en su momento mas nutritivo, empacándose en bolsas al vacío antes de que esté a medio secar, exactamente 36 horas, tiene un alto valor proteico, por tal motivo se da en pequeñas cantidades, se recomienda darse a caballos con alergias, se recomienda utilizar el contenido de la bolsa antes de tres días, de lo contrario el valor nutritivo se perderá.

GUISANTES Y HABICHUELAS: Recomendables solamente para caballos con diversas actividades, o que se encuentran al aire libre durante el invierno o inclementes temperaturas.

LINAZA: Se utiliza para darle lozanía a la piel del caballo, compuesto de grandes cantidades formadores de grasa como el aceite y proteínas. También es un excelente auxiliar de engorda, preparándolo a fuego lento se obtendrá una mezcla

APUNTES MÓDULO “Conducción de Grupos a Caballo”



“Técnico en actividades físico-deportivas en el medio natural”

gelatinosa la cual se deberá suministrar dos porciones al día mezclado con salvado durante 15 días para ver resultados.

TABLETAS PARA CABALLOS: Compuestas por diversos ingredientes indispensables en la dieta del caballo, que no se encuentran en todos los alimentos naturales, como son los minerales y vitaminas. Proporciona grandes utilidades ya que no debe mezclarse con otros alimentos pues contiene todos los elementos básicos para una buena alimentación. Es recomendable introducir salvado para ayudarles a la digestión, ya que como son muy secas la ingestión de agua será mayor. Se encuentran en diversas presentaciones de acuerdo a las necesidades específicas de cada tipo de caballo, desde los de carreras con alto nivel proteico o pura sangre hasta las de alto nivel nutritivo para las yeguas reproductoras y potros.

ZANAHORIAS Y NABOS: Complementos succulentos para la comida, las zanahorias deben darse partidas y en tiras, los nabos enteros.

TISANAS: Son dos puñados de harina de avena con agua hirviendo, mezclando bien hasta que enfríe y esté lo suficientemente clara para ser ingerida fácilmente, ayuda a los animales que vuelven cansados a la cuadra.

RESUMEN Y CONCLUSIONES

Sobre la alimentación, podemos decir que dentro del caballo conviven dos animales diferentes a la hora de digerir los alimentos y lo hacen de una manera muy diferente uno del otro, la digestión de los granos se realiza en el estómago y la de los forrajes (heno, alfalfa, etc.) en el intestino delgado que es muy largo, allí intervienen las bacterias que actúan sobre la celulosa para poder digerirlos. Por esto es muy importante a la hora de suministrar los alimentos darle PRIMERO EL FORRAJE que casi no se detiene en el estómago y pasado un tiempo (2 horas aproximadamente) recién darle el grano o alimento balanceado.

Es muy común de ver como se le da de manera conjunta los dos alimentos, perdiéndose una gran parte de los granos sin digerir que son arrastrados, por eso a veces se observan algunos en la bosta o boñigas de caballo. Recientemente se ha introducido en la alimentación del caballo el aceite comestible, suministrado en dosis aproximada de 3 cucharadas soperas por ración, le da muchas calorías sin aumentar el volumen de comida, ya que el estómago no es muy grande, 8 litros aproximadamente. Si debes agregar o quitar algún alimento a la dieta, debes hacerlo de manera paulatina, en varios días, trata que ésta sea lo más variada posible. Mantener los horarios es muy importante para no ocasionarle mucho stress que repercute en la salud. Lo ideal es repartir la comida en varias raciones de poca cantidad, cuantas veces se pueda, espaciando una de otra de dos horas aproximadamente. Esto se debe a que el caballo en su vida "natural" come más o menos 16 horas al día, mucha cantidad de alimento de bajas calorías y nosotros al estabularlo le cambiamos totalmente su hábito alimenticio, de allí que sobrevengan muchos cólicos.

APUNTES MÓDULO “Conducción de Grupos a Caballo”



“Técnico en actividades físico-deportivas en el medio natural”

Un buen método para prevenir los cólicos es poner a disposición del caballo en una bolsa de red mucho forraje, para que los intestinos estén llenos y trabajen el mayor tiempo posible. Solo basta que el caballo no coma grano unas dos horas ANTES de montarlo ... cuidado, ni tampoco suministrarle comida enseguida del trabajo, también deberían pasar otras dos horas. El caballo debe tener a su alcance agua para beber, si es posible en un bebedero en su box, también en éste no debería faltar una piedra de SAL. De nada sirve una buena alimentación si el caballo no está bien DESPARASITADO.

En el caso de tratarse de un caballo deportivo que realiza mucho esfuerzo, se debe suplementar con vitaminas y minerales, lo mejor es consultar al veterinario, pero no debes pecar nunca con un exceso de comida, no existe el atleta gordo. Por último, debes fijarte muy bien en la CALIDAD de los alimentos, que no contengan moho ni polvo y si quieres darle un gustito le regalas unas zanahorias o manzanas.

--Si vas a cambiar el régimen alimentario a tu caballo, hazlo en una forma gradual. El estómago del caballo es muy sensible y un cambio brusco puede provocar desde un pequeño dolor hasta los mortales cólicos.

--Si tu caballo va a realizar un esfuerzo fuerte no aumentes la cantidad de alimento. Si aumentas la cantidad de alimento puedes sobrecargar al estómago y eso no es correcto, lo primero que debes hacer es más que aumentar la cantidad de alimento es cambiar a un alimento más energético, es decir, la misma cantidad pero con más energía. Primero reduce la cantidad de alimento y después la carga de trabajo, nunca al revés.

--Dale a tu caballo sólo alimentos de calidad. Lo barato sale caro, y a la larga puedes pagar cara una mala alimentación.

--Deja que tu caballo tenga acceso a algún tipo de forraje la mayor parte del tiempo. El caballo, como la gran mayoría de los herbívoros y muchos rumiantes, está acostumbrado a comer pocas cantidades y constantemente para tener una correcta fermentación de los alimentos en su gran colon. El caballo no está acostumbrado, como carnívoros, a comer grandes cantidades y después dejar de comer durante varios días.

--Para dar de comer siempre pesa el alimento y no te bases sólo en el volumen. Un kilo de algodón y un kilo de plomo pesan lo mismo, pero si te dejas engañar por el volumen puede ser que ofrezcas mucho o muy poco dependiendo la densidad del alimento en cuestión.

--No hagas trabajar al caballo inmediatamente después de que haya comido ni le des de comer inmediatamente después de que haya trabajado. Inmediatamente después de trabajar, la sangre está concentrada en los músculos y no en el aparato digestivo, por lo que este órgano no trabajará bien. Si el caballo trabaja después de comer puede sentirse pesado y el movimiento excesivo puede causarle un terrible cólico.

APUNTES MÓDULO “Conducción de Grupos a Caballo”



“Técnico en actividades físico-deportivas en el medio natural”

--Los concentrados se ofrecen en pequeñas cantidades varias veces al día. De esta manera equilibras el trabajo del aparato digestivo con la ingesta de forrajes, evitando la presentación de cólicos.

--El caballo siempre debe tener agua disponible; después de trabajar restringe el agua o dale poco a poco. El agua es necesaria para "remojarse" los forrajes que entran al estómago y facilitar así la fermentación. No debes dar agua después del trabajo porque la sangre está concentrada en los músculos y el agua fría provoca constricción (cierre) de los vasos estomacales y resulta aun más difícil que la sangre llegue a este órgano.

Tenemos una tabla sobre los componentes de la dieta, donde veremos cómo funciona y dónde se encuentra.

PROTEINAS

Por decirlo de alguna manera, son los ladrillos del cuerpo; sin las proteínas la vida no sería posible, se puede prescindir de carbohidratos y de la grasa pero no de proteínas. Las proteínas ayudan a formar todos los músculos del cuerpo. La mayoría de los caballos se satisfacen con pasto en el verano y heno (lo necesario) en invierno. En la comida en cubos, las buenas fuentes incluyen frijoles de soja.

CARBOHIDRATOS O HIDRATOS DE CARBONO

Son la fuente de energía inmediata, se utilizan para un esfuerzo inmediato, y se almacenan en forma de glucógeno en los músculos y en el hígado. El pasto y el heno proporcionan los carbohidratos suficientes para la sobrevivencia pero no lo suficiente para el trabajo. Los cereales, como la avena y el maíz son ricos en carbohidratos y por lo tanto son la principal fuente de energía.

GRASA O LIPIDOS

Son la fuente de energía más concentrada que existe; un gramo de carbohidratos o de proteínas proporciona 4 calorías mientras que un gramo de grasa proporciona 9. Se pueden transformar a una forma de carbohidratos. El 20% de las necesidades energéticas pueden cubrirse con aceite vegetal. Las gramíneas como el girasol son altas en aceite, y los preparados comerciales contienen la cantidad adecuada de grasas.

AGUA

El 70% del organismo está constituido por agua; es el principal medio para transportar sustancias por todo el cuerpo. El caballo siempre debe tener una fuente de agua para satisfacer sus requerimientos diarios. El pasto fresco es alto en agua pero la principal fuente de donde se obtiene este alimento es el agua de bebida.

MINERALES

Todos los huesos están formados por minerales en el 99% y hay otras partes del cuerpo y algunas reacciones bioquímicas que requieren de diferentes minerales para poder ser concluidas. La sal es una fuente de minerales al igual que la alfalfa y algunas otras plantas verdes, se debe complementar el aporte de minerales con una dieta balanceada.